



La station

La station d'Orcières c'est le bon choix pour vos vacances au ski en famille : Station labellisée Famille Plus, elle dispose de 120 hectares de paysages enneigés magnifiques, 925 mètres de dénivelé et de nombreuses activités et animations disponibles dans la station, de quoi passer des vacances d'hiver inoubliables !



Détail de vos cours



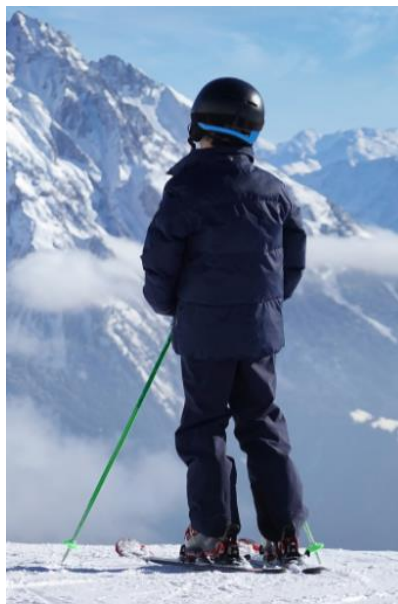
JARDIN DES PIOUS-PIOUS (3 à 5 ans)

- Niveaux visés : piou-piou, blanchot, sifflotte, garoloup, ourson*.
- Dossard : à retirer au Jardin des Piou-Piou le samedi entre 8h30 et 18h30.
- Créneaux horaires : **de 9h à 12h** (toute la saison) ou **de 13h45 à 16h45** du 16/12/2023 au 10/02/2024 et du 10/03/2024 au 14/04/2024 ou **de 14h15 à 17h15** (uniquement pendant les vacances de février).
- Point de rassemblement : Jardin des Piou-Piou à quelques minutes à pied de votre logement.



Vos cours de ski à Orcières

Hiver 2023 - 2024



COURS COLLECTIFS SKI ENFANTS - CLASSIQUE *entre 12 et 14 élèves (5 à 13 ans)*

- Niveaux visés : ourson, flocon, 1^{ère} étoile, 2^{ème} étoile, 3^{ème} étoile, étoile de bronze, étoile d'argent, étoile d'or, team rider*.
- Dossard : à retirer dans l'un des bureaux ESF le samedi entre 8h30 et 18h30 (pendant les vacances scolaires) ou directement sur le front de neige le premier jour du cours (hors vacances scolaires).
- Créneaux horaires : **de 9h à 11h30** ou **de 14h à 16h30** (toute la saison).
- Point de rassemblement : sur le front de neige ESF Queyrelet à 5 minutes à pied de votre logement ou sur le front de neige ESF Drapeaux à 10 minutes à pied de votre logement.



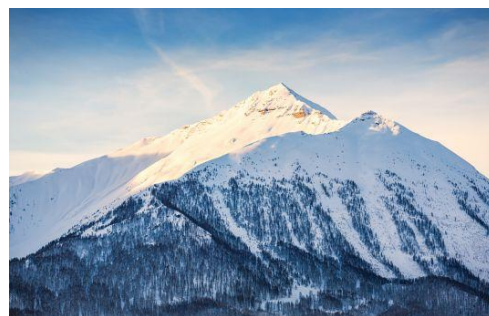
COURS COLLECTIFS SKI ENFANTS - PRESTIGE *maximum 8 élèves (5 à 13 ans)*

- Niveaux visés : ourson, flocon, 1^{ère} étoile, 2^{ème} étoile, 3^{ème} étoile, étoile de bronze, étoile d'argent, étoile d'or, team rider*.
- Dossard : à retirer dans l'un des bureaux ESF le samedi entre 8h30 et 18h30 (pendant les vacances scolaires) ou directement sur le front de neige le premier jour du cours (hors vacances scolaires).
- Créneaux horaires : **de 10h15 à 12h15** (pendant les vacances de Noël et de février) ou **de 11h45 à 13h45** ou **de 14h15 à 16h15** (uniquement pendant les vacances de février).
- Point de rassemblement : sur le front de neige ESF Queyrelet à 5 minutes à pied de votre logement ou sur le front de neige ESF Drapeaux à 10 minutes à pied de votre logement.



Informations complémentaires

- Tous les cours de ski débutent dès le lendemain de votre arrivée et jusqu'à la veille de votre départ.
- L'ensemble des prestations correspondent à 6 demi-journées du dimanche au vendredi.
- Cliquez [ici](#) pour obtenir le plan des pistes de la station d'Orcières Merlette.
- Cliquez [ici](#) pour obtenir le plan de la station avec les différents points de rassemblement.
- Cliquez [ici](#) pour obtenir le plan des navettes.



*Je connais le niveau de mon enfant

- **Piou-Piou** : votre enfant a moins de 5 ans et n'a jamais fait de ski. Il se déplace skis aux pieds sur un terrain plat et glisse face à la pente.
- **Blanchot** : votre enfant est capable de se déplacer à plat, de remonter la pente à l'aide d'un tapis et d'effectuer ses premières glissades face à la pente.
- **Sifflote** : votre enfant contrôle sa vitesse en chasse-neige glissé dans l'enceinte du jardin.
- **Garoloup** : votre enfant est autonome dans le jardin mais pas sur les pistes. Il sait chausser et déchausser ses skis, utiliser les petites remontées mécaniques, sait contrôler sa vitesse et changer de direction en chasse-neige.
- **Ourson** : votre enfant a obtenu les médailles du Club Piou-Piou ou a entre 7 et 12 ans. Il contrôle sa vitesse et fait des virages reproduisant le déplacement du serpent. Il glisse skis parallèles face à la pente et s'arrête par un virage chasse-neige.
- **Flocon** : votre enfant a obtenu l'Ourson. Il contrôle sa vitesse et franchit la ligne de pente en virages chasse-neige. Il reste équilibré en glissant plus vite skis parallèles, en traversée et face à la pente, sur les 2 skis ou d'un ski sur l'autre, sur terrain lisse en pente faible. Il peut freiner et s'arrêter et commence à dérapé.





- **1^{ère} étoile** : votre enfant a obtenu le Flocon. Il enchaîne des virages élémentaires dérapés en tenant compte des éléments extérieurs (profil du terrain, autres usagers, qualité de la neige...). Il est équilibré en glissant en traversée sur des pentes faibles à moyennes. Il découvre les dérapages (arrondi, en biais).
- **2^{ème} étoile** : votre enfant a obtenu la 1^{ère} étoile. Il enchaîne des virages élémentaires affinés, franchit la ligne de pente skis parallèles et conduit ses virages en dérapage arrondi en tenant compte des éléments extérieurs (profil du terrain, autres usagers, qualité de la neige...). Il franchit des passages de creux et de bosses, en traversée ou face à la pente, tout en restant équilibré.
- **3^{ème} étoile** : votre enfant a obtenu la 2^{ème} étoile. Il peut enchaîner des virages de base skis parallèles, de rayons courts et moyens en tenant compte et en s'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...). Il maîtrise son équilibre en schuss en terrain varié (creux et bosses). Il améliore son équilibre latéral en utilisant des successions de dérapages entrecoupés de traces directes en traversée (festons).
- **Étoile de Bronze** : votre enfant a obtenu la 3^{ème} étoile. Il affine ses virages de base en réduisant le dérapage. Il évolue en godilles ou en grands virages en tenant compte et en s'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers type de neige...). Il maîtrise son équilibre en schuss en décollant sur des bosses arrondies, sur piste ou dans un terrain aménagé type skiercross. Il s'initie à la pratique du ski dans toutes les neiges.
- **Étoile d'Or** : votre enfant a obtenu l'étoile de Bronze. Il découvre la pratique du ski alpin sous toutes ses formes. Il peut skier sans s'arrêter sur des pistes de grands dénivelés, sur tout type de neige, en tenant compte des éléments extérieurs et en respectant les règles de conduite du skieur. Il peut évoluer dans un terrain aménagé : skiercross, half pipe.
- **Compétition Freestyle** : votre enfant commence à être performant dans un slalom géant. Il peut changer le rythme et le rayon de ses virages en utilisant au mieux ses skis. Il se prépare pour le test du chamois, la flèche, et découvre l'univers course et la culture neige.

