

La cure conventionnée

18 jours

Orientations thérapeutiques

RHUMATOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

Pathologies traitées		Pathologies traitées	
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)	
Les indications thérapeutiques			
<ul style="list-style-type: none">✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)✓ Rhumatismes inflammatoires	<ul style="list-style-type: none">✓ Polyarthrite rhumatoïde✓ Spondylarthrite ankylosante✓ Fibromyalgie✓ Algodystrophie✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires	Pathologies ORL : <ul style="list-style-type: none">✓ Sinusite✓ Polypose nasale✓ Otites séreuses✓ Angine à répétition✓ Pharyngite chronique	Pathologies des bronches : <ul style="list-style-type: none">✓ Bronchite à répétition✓ Bronchite chronique obstructive✓ Dilatation des bronches✓ Asthme

La cure thermale en **rhumatologie 18 jours**, vise à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et à retrouver les activités qu'il vous était devenues difficile de faire.

La cure thermale en **voies respiratoires** va permettre de dégager les voies respiratoires, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.



Les programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits de la cure **18 jours**

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.

Sessions 2023 : du 21 mars au 6 novembre.



MIEUX BOUGER®

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité.

- 1 bilan kiné réalisé en début de cure, pour obtenir un programme d'activités personnalisé, adapté à vos douleurs et vos besoins
- 9 séances d'activités physiques adaptées
- 3 ateliers santé à choisir

149 €*

Sessions 2023 : du 21 mars au 6 novembre.



NOUVEAUTÉ 2023

SPÉCIAL GENOU

Soulez vos genoux et améliorez leur mobilité et leur stabilité ; quelle que soit la pathologie.

- 1 bilan kiné de 30 min
- 3 soins (1/semaine) : paraffine ou cryothérapie selon l'indication du Bilan
- 6 modelages genou (2/semaine) de 20 min
- 9 cours de sport (3/semaine) : cours de sport en salle de 45 min ; séance d'aquabike

249 €*

Sessions 2023 : du 21 mars au 6 novembre.



ARTHROSE DES MAINS

Soulez vos articulations avec l'action antalgique et décontracturante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
- 6 modelages des mains

79 €*

+ 2 ateliers kiné

89 €*



NOUVEAUTÉ 2023

OBJECTIF MINCEUR

Une cure minceur alliant une prise en charge esthétique et sportive de votre corps, associée à un suivi nutritionniste.

- 3 soins par semaine (2 douches au jet et 1 modelage minceur de 40 min)
- Sport en salle : accès libre à tous les cours (matin et après-midi, sur inscription)
- Sport en piscine : 3 séances d'aquabike (1/sem) + Accès libre aux cours d'aquagym (l'après-midi)
- Nutritionniste : 2 consultations individuelles et 1 conférence/atelier de groupe

315 €*

Sessions 2023 : du 21 mars au 6 novembre.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Nos soins



Soins spécifiques à la cure thermale RHUMATOLOGIE



VAPORIUM (ÉMANATORIUM)

Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soins décontractants, relaxants qui permettent la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau, et par la respiration.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain en eau thermale. L'air injecté dans la baignoire produit un bouillonnement du bain à 37°C.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Bain en eau thermale. Des jets en immersion produisent un bain en eau tourbillonnante à 37°C.

DOUCHE LOCALE

Douche au jet à pression localisée selon la prescription.

PISCINE DE MOBILISATION GÉNÉRALE

Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale à 32°C. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.



DOUCHE PÉNÉTRANTE

Affusion de l'eau thermale sur le corps en position couchée sur le ventre à 37°C.

CATAPLASMES MULTIPLES

Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE

Bain général en piscine avec douche immergée.

BAIN GÉNÉRAL EN PISCINE

Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.

DOUCHE GÉNÉRALE SIMPLE OU AU JET

Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent thermal.



Soins spécifiques à la cure thermale VOIES RESPIRATOIRES

INHALATION COLLECTIVE

Ce soin permet l'inhalation collective d'eau thermale afin d'imprégner les muqueuses respiratoires.

RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE

Soin collectif réalisé par un masseur-kinésithérapeute, visant à réaliser différentes techniques de respiration, dans différentes positions, afin d'améliorer les fonctions.

GARGARISME

L'eau thermale, agissant directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet l'hydratation de celle-ci et son imprégnation par les principes actifs.

AÉROSOL SIMPLE, SONIQUE

Un vibreur sonique, à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels, transmet aux particules d'eau thermale une certaine énergie, ce qui permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire, tels les sinus.



BAIN NASAL

À l'aide d'une pipette, le curiste emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

PULVÉRISATION PHARYNGIENNE

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est pulvérisé dans la bouche ouverte du curiste.

HUMAGE - NÉBULISATION

Le curiste inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.



Soins spécifiques aux cures thermales RHUMATOLOGIE & VOIES RESPIRATOIRES

CURE DE BOISSON D'EAU MINÉRALE

Eau thermale chargée en oligo-éléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soins.



Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Pour profiter pleinement de votre séjour

LE SPA THERMAL

Prolongez l'effet relaxant des soins thermaux en profitant du savoir-faire de nos esthéticiennes : modelages, aqua-modelages et soins visage ou corps vous attendent pendant ou après vos soins thermaux.

L'OPTION DÉTENTE

Accès à l'espace Aqua-détente : piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzis et solarium, cours collectifs de fitness, de relaxation et d'aquagym.

OFFRE CURISTE :

1 entrée 15€*

6 entrées à 75€*

OFFRE ACCOMPAGNANT : faites bénéficier votre accompagnant de l'option détente au même tarif que vous, curiste !

* dans la limite des dates de cure.

HALTE COCOONING

5 jours

ENTRÉE SPA INCLUSE

Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermale ?

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage corps, soin visage jeunesse thermale, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains.** Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

OFFRE CURISTE

1 soin bien-être par jour
pendant 5 jours : 189 €*

OFFRE ACCOMPAGNANT

1 soin bien-être + 1 soin thermal par jour
pendant 5 jours : 279 €*



EAUX THERMALES ValVital.
LA COSMÉTIQUE ENRICHIE À L'EAU THERMALE DE NOS STATIONS
SANTÉ / ÉCLAT DU VISAGE / ÉQUILIBRE DU CORPS

BIENFAITS DES EAUX
THERMALES À LA MAISON

COSMÉTIQUE NATURELLE
FABRIQUÉE EN FRANCE

Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux ou sur www.valvital.fr

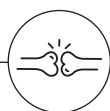
*Les prestations détaillées dans cette page ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie.

La mini cure

une semaine thermale

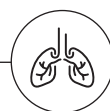
ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée 18 jours ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure.

Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Montbrun-les-Bains, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :



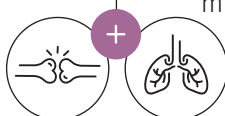
LA MINI CURE SANTÉ RHUMATOLOGIE

permet de soulager vos douleurs, réduire les inflammations chroniques et améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme.



LA MINI CURE SANTÉ VOIES RESPIRATOIRES

va permettre, grâce aux eaux thermales, de dégager les voies respiratoires, balayer les sécrétions et assainir les trompes, fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses, favoriser leur régénération et apaiser les inflammations.



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces deux mini cures existent également en **double orientation**.

LA CURE BOUGER

Programme unique à Montbrun-les-Bains, ValVital souhaite, au travers de cette mini cure, vous permettre de regagner en souplesse et mobilité.

NOUVEAUTÉ 2023

LA MINI CURE SPÉCIAL MINCEUR

Une cure minceur alliant une prise en charge esthétique et sportive de votre corps, associée à un suivi nutritionniste.

NOUVEAUTÉ 2023

LA MINI CURE SOIN DES PIEDS

se compose de soins à la paraffine et de modelages spécifiques pour retrouver douceur et souplesse des pieds.



Demandez notre brochure
« **Les mini cures**
SANTÉ & BIEN-ÊTRE »
pour plus de détails !
info@valvital.fr - 04 79 35 38 50